

We have
a Club for
Everyone!

SPONSORED BY:

Rotary
Clubs of Fullerton



Rotary Club of Fullerton South
Meets Tuesdays at 12:00pm
Coyote Hills Golf Course
1440 E Bastanchury Rd., Fullerton, Ca 92835
www.FullertonSouthRotary.com

Rotary Club of Fullerton
Meets Wednesdays at 12:10pm
Coyote Hills Golf Course
1440 E Bastanchury Rd., Fullerton, Ca 92835
www.FullertonRotary.org

Rotary Club of Fullerton Sunrise
Meets Thursdays at 7:15am
Fullerton Police Department
237 Commonwealth Ave, Fullerton, Ca 92832
www.FullertonSunriseRotary.org

Rethink your drink! 당신이 마시는 음료를 점검해 보세요!

large cup of cola 소다 음료 큰 컵 (44 ounce cup / 44온스 컵)		=	32 sugar cubes 개의 각설탕	
orange soda 오렌지 소다 (20 ounces / 20온스)		=	22 sugar cubes 개의 각설탕	
energy drink 에너지 음료 (16 ounces / 16온스)		=	14 sugar cubes 개의 각설탕	
sports drink 스포츠 음료 (20 ounces / 20온스)		=	9 sugar cubes 개의 각설탕	
apple juice 사과 주스 (8 ounces / 8온스)		=	7 sugar cubes 개의 각설탕	
chocolate milk 초콜렛 우유 (8 ounces / 8온스)		=	6 sugar cubes 개의 각설탕	
orange juice 오렌지 주스 (8 ounces / 8온스)		=	5 sugar cubes 개의 각설탕	
fruit punch pouch 과일 펀치 파우치 (7 ounces / 7온스)		=	4 sugar cubes 개의 각설탕	
milk 1% 우유 (8 ounces / 8온스)		=	1 sugar cube 개의 각설탕	

water
물

You're supposed to drink 32 oz of water each day. That is two bottles of water.

0
sugar cubes
개의 각설탕

여러분은 매일 하루에 32 온스의 물을 마셔야 합니다. 이는 음료수 2병의 양입니다.



CREATED BY:

